

CIA  A 20  
25

CONGRESSO INTERNACIONAL  
DE AMAMENTAÇÃO



# SOBRE O CIAMA 2025

O CIAMA 2025 é um congresso internacional que conecta profissionais da saúde materno-infantil de todo o Brasil e do mundo, promovendo o avanço técnico, a troca de experiências e a inovação na assistência à amamentação.

Este ano, o evento será realizado em Fortaleza, Ceará, e traz como temas principais: **sustentabilidade, diversidade, inclusão e inovação tecnológica**. Com uma programação rica e variada, o CIAMA 2025 é uma oportunidade única de aprimorar seu conhecimento, atualizar sua prática profissional e fazer conexões valiosas que podem transformar sua carreira.





# DIFERENCIAIS DO CIAMA 2025



## **Diversidade e Inclusão:**

Mesas que abordam amamentação em diferentes contextos étnicos, sociais e culturais.



## **Inovação Tecnológica:**

Apresentações sobre o uso de Inteligência Artificial e outras tecnologias avançadas no cuidado materno-infantil.



## **Sustentabilidade:**

Discussões sobre como práticas sustentáveis podem transformar a assistência à amamentação.



## **Networking e Conexão:**

A oportunidade de conhecer profissionais referência na área e construir parcerias valiosas.



## Oficinas e Workshops



### *Fortalecendo as Bases da Assistência Materno-Infantil*

**08:00 às 09:30**

**Como Montar Sala de Apoio, Posto de Coleta ou Banco de Leite Humano** - Sayonara de Medeiros

Aprenda, passo a passo, como estruturar espaços fundamentais para a promoção do aleitamento materno. Ideal para quem deseja atuar de forma institucional e implementar ações de incentivo à amamentação em ambientes públicos ou privados.

**10:00 às 11:30**

**Galactagogos: Evidências e Aplicações Práticas**  
- Flávia Schaidhauer

Conhecer as evidências científicas mais atuais sobre o uso de galactagogos é essencial para oferecer um atendimento ético e seguro. Conheça os principais galactagogos naturais e farmacológicos utilizados no manejo clínico da amamentação, com base em evidências científicas. A oficina vai ajudar você a orientar as famílias de forma segura, responsável e individualizada.







**11:30 às 13:00**

**Almoço Científico: Como se Tornar um IBCLC - Formação e Certificação Profissional** - *Ludmila Tavares*

Ser um consultor certificado é um diferencial competitivo que aumenta a credibilidade e a qualidade do atendimento oferecido. Se você deseja avançar na sua carreira e conquistar uma das certificações mais reconhecidas no mundo da amamentação, essa conversa é para você. Vamos desmistificar a formação, os critérios, o investimento e os caminhos possíveis para se tornar uma IBCLC.

**13:30 às 15:00**

**Tapping Aplicado ao Contexto Materno-Infantil**  
- *Franciele Catarucci*

O tapping é uma técnica inovadora e cada vez mais presente no cuidado da mulher no puerpério. Nesta oficina, você vai aprender aplicações práticas do tapping com foco em:

- Alívio de dores musculares e articulares no pós-parto.
- *Redução de desconfortos que interferem na amamentação, como tensões cervicais e dorsais.*
- *Possibilidades de uso como recurso complementar no manejo clínico da lactação.*

Ideal para consultoras, fisioterapeutas e profissionais da saúde que desejam oferecer um cuidado mais completo e humanizado.

**15:30 às 17:00**

**Sono e Amamentação: Estratégias para o Cuidado Materno-Infantil** - *Sara Castro*

Benefícios: A conexão entre sono e amamentação é complexa e merece atenção especial. Estratégias para melhorar o sono materno e infantil impactam diretamente na eficácia da amamentação e na qualidade de vida das famílias.



**17:30 às 19:00**

## **Posicionamento e Vendas no Cuidado Materno-Infantil -**

*Nathy Corassini*

Benefícios: Saber como se posicionar no mercado e vender os serviços de maneira ética é essencial para alcançar o sucesso profissional. Este workshop traz dicas práticas para se destacar na área de consultoria materno-infantil.



**21 DE AGOSTO** | Quinta-feira (Congresso)

*Auditório Principal - Hotel Mareiro*

**08:00 às 09:00 Credenciamento**

**09:00 Cerimônia de Abertura**

**Mesa 01: 09:30 às 11:00**



**Quando Amamentar Dói na Alma:  
Saúde Mental no Pós-Parto e Lactação**

**Culpa, Excesso de Informação e Pressão Social: Burnout Materno – Fê Lopes**

**Construção do Plano de Cuidado Focado na Mulher – Sara Castro**

**Construção do Plano de Cuidado Focado no Bebê – Ludmila Tavares**

Benefícios: Acolher e tratar questões emocionais relacionadas à amamentação é essencial para um cuidado completo. As palestras desta mesa oferecerão ferramentas práticas para lidar com o impacto emocional, garantindo um suporte mais humanizado.







**Mesa 02: 11:00 às 12:30**



## ***Construindo Autoridade no Mercado Materno-Infantil: Marketing com Propósito e Ética***

**Marketing com Propósito: Como Criar uma Marca Pessoal  
na Saúde Materno-Infantil** – *Nathy Corassini*

**Do Digital ao Presencial: Estratégias para Atrair e Fidelizar  
Pacientes com Ética e Credibilidade** – *Alyne do Valle*

**Autoridade que Acolhe: Como Construimos um Negócio do  
Zero** - *Sabrina Alapenha e Mariana Gonçalves*

Benefícios: Aprender a posicionar sua marca de forma ética e atrativa é essencial para se destacar no mercado. Esta mesa trará estratégias práticas para conquistar pacientes e fortalecer sua presença profissional.

**12:30 às 14:00 - Intervalo para Almoço**



*Mesa 03: 14:00 às 15:30*

A close-up photograph of a person's hands holding a realistic-looking silicone breast prosthesis. The person is wearing a pink long-sleeved top. The background is a soft, out-of-focus grey.

## *Aleitamento e Sustentabilidade – Caminhos para o Futuro*

**Sistemas de Apoio Sustentáveis (SMAM)** – *Marcus Renato*

**Do Declínio ao Renascimento: A Indústria e os Movimentos Sociais no Século XX e XXI** – *Márcia Machado*

**Bancos de Leite Humano e Sustentabilidade** – *Sayonara de Medeiros*

Benefícios: Discutir como práticas sustentáveis podem transformar o atendimento em consultoria e fortalecer sistemas de apoio mais inclusivos e duradouros.

*Mesa 04: 15:30 às 16:00*

A photograph showing the midsection of a pregnant woman in a white top. She is being embraced from both sides by two other women who are smiling. The woman on the left is wearing a white top, and the woman on the right is wearing a dark top. The background is a soft, out-of-focus grey.

## *Entre Vidas e Histórias – Desafios e Conquistas na Maternidade por Barriga Solidária*

**Entre Conexões: A Experiência da Maternidade Via Barriga Solidária** – *Com Das Nenas*

Um relato potente, sensível e inspirador de quem vivenciou a gestação por meio da barriga solidária. A palestra traz à tona as nuances emocionais, as alegrias e os desafios da maternidade construída fora dos padrões tradicionais, rompendo tabus e convidando o público à empatia.







**Painel: 16:00 às 17:00**



## *Assistência à Amamentação pelo Mundo*

### **Um giro internacional pelos desafios e conquistas do aleitamento**

Prepare-se para uma travessia inspiradora por diferentes territórios, sotaques e culturas — com um ponto em comum: a defesa do aleitamento como um direito humano e uma estratégia potente de saúde pública.

Neste painel, consultoras em amamentação de diferentes países compartilharão como é atuar em seus contextos locais:

- *Como são as políticas públicas?*
- *Que barreiras enfrentam no dia a dia?*
- *Que soluções criativas têm sido encontradas para apoiar mães e bebês?*
- *Como é ser mulher, profissional e ativista da amamentação em outra parte do mundo?*

Um convite à escuta, ao reconhecimento das diferenças e ao fortalecimento do compromisso global com o cuidado.

- **Lorrane Sarmento - Alemanha**
- **Thais Salerno - EUA**
- **Fernanda Mendes - Portugal**



*Filme: 17:00 às 18:30*



## *Do Laço ao Abraço*

Documentário emocionante que aborda diferentes perspectivas sobre o aleitamento materno e a maternidade.

*19:00*



## *Caranguejada de Confraternização*

Um momento único de descontração e troca de experiências entre os participantes, com o sabor e a cultura nordestina.







**22 DE AGOSTO** | Sexta-feira (Congresso)

**05:30 na Avenida Beira Mar**



## *Treinão Corrida Agosto Dourado*

Benefícios: Uma experiência simbólica que promove saúde e bem-estar, além de unir profissionais e famílias em prol do aleitamento materno.

**Mesa 05: 09:00 às 10:30**

## *Inovação na Lactação – Inteligência Artificial e Tecnologia a Serviço da Amamentação*

**Ferramentas e Inovações no Apoio à Amamentação** – Com  
Franciele Cantarucci

**O Futuro da Saúde Materno-Infantil: Como Usar a IA** – Com  
Mario Lopes

**Óculos de realidade virtual: Inovação no Cuidado  
Materno-Infantil** – Com Ludmila Tavares







## *Benefícios*

- Descobrir como a tecnologia pode ser aliada na qualificação do atendimento e na organização da rotina profissional.
- Conhecer recursos práticos e acessíveis que facilitam o acompanhamento da amamentação, melhoram a comunicação com as famílias e aumentam a eficiência do atendimento.
- Entender como se posicionar profissionalmente frente às inovações que estão moldando o futuro do cuidado materno-infantil.
- Refletir sobre ética, humanização e responsabilidade no uso da inteligência artificial em contextos sensíveis como o puerpério.

*Mesa 06: 10:30 às 12:30*



## *Inclusão e Desenvolvimento na Amamentação*

**Amamentação em Bebês com Necessidades Especiais –**  
*Ludmila Tavares*

**Amamentação em Mães com Necessidades Especiais –**  
*Flávia Schaidhauer*

**Amamentação na Pele Negra: Desafios e Práticas Culturais**  
- *Mônica Graziela*

**Amamentação e Deficiência Visual** - *Livia Torres*

Benefícios: Oferecer um atendimento inclusivo é essencial para garantir que todos os perfis de mães e bebês sejam acolhidos e assistidos com eficácia.



**Mesa 07: 14:00 às 15:00**



## *Nutrir, Acalmar, Cuidar – Estratégias de Alimentação e Sono*

**Sono e Amamentação: Como Estabelecer Rotinas Saudáveis**  
– Sara Castro

**Nutrição da Mãe e do Bebê: Estratégias para Potencializar a Amamentação** – Kátia Cilli

Benefícios: Técnicas práticas para melhorar o atendimento, considerando aspectos nutricionais e de rotina que impactam diretamente a qualidade do aleitamento.

**Painel AMA Business: 15:00 às 16:00**



## *Empreendedorismo Materno-Infantil*

**Sabrina Alapenha e Mariana Gonçalves**

Uma oportunidade de aprendizado dinâmico e troca de experiências sobre gestão e empreendedorismo na área da amamentação.







*Mesa Final: 16:00 às 17:00*

A close-up photograph showing a surgical procedure on a newborn's mouth. A pair of hands is visible, one holding the baby's head and the other performing the surgery. The procedure appears to be a cleft lip or palate repair.

*Além do Corte – Desvendando  
Protocolos e Práticas Baseadas em  
Evidências sobre a Anquiloglossia*

**Roberta Martinelli**

Benefícios: Atualização essencial sobre diagnósticos e protocolos baseados em evidências para melhorar o atendimento clínico.

***17:00 às 18:00* Encerramento e Premiação**

***20:00 às 00:00* Coquetel Agosto Dourado**





23 DE AGOSTO | Sábado

## BÔNUS EXCLUSIVO

para as 15 primeiras inscritas no CIAMA

### Desbloqueio Viral

Com Lucas Queiroz e Thiago Almeida

**Manhã | Arrumando a casa do digital** - Aprenda como construir um posicionamento autêntico, uma bio que atrai e conteúdos que conectam de verdade. Você vai entender o que postar, como manter constância e por que a sua comunicação precisa de intenção.

**Tarde | Mão na massa com orientação ao vivo** - Na prática, com apoio direto do Estúdio Viral, você vai aplicar tudo o que aprendeu: criar conteúdos, ajustar sua bio e começar a usar a inteligência artificial como sua aliada — sem perder sua voz e identidade.

Vaga garantida apenas para as 15 primeiras inscritas no Congresso CIAMA.

Uma experiência presencial e exclusiva, feita sob medida para quem cuida — e agora vai aprender a se posicionar com força.







# PALESTRANTES



**Sabrina Alapenha**



**Mariana Gonçalves**



**Livia Torres**



**Lorrane Sarmento**



**Monica Grazielle**



**Fê Lopes**



**Alyne Bezerra**



**Ludmilla Tavares**



**Flávia Schaidhauer**



**Roberta Martinelli**



**Márcia Machado**



**Marcus Renato**



**Francieli Catarucci**



**Nathy Corassini**



**Sayonara Medeiros**



**Sara Castro**



**Das Nenas**



**Katia Cili**



**Mario Lopes**



**Thais Salerno**