



CONGRESSO INTERNACIONAL
DE AMAMENTAÇÃO



SOBRE O CIAMA 2025

O CIAMA 2025 é um congresso internacional que conecta profissionais da saúde materno-infantil de todo o Brasil e do mundo, promovendo o avanço técnico, a troca de experiências e a inovação na assistência à amamentação.

Este ano, o evento será realizado em Fortaleza, Ceará, e traz como temas principais: **sustentabilidade, diversidade, inclusão e inovação tecnológica**. Com uma programação rica e variada, o CIAMA 2025 é uma oportunidade única de aprimorar seu conhecimento, atualizar sua prática profissional e fazer conexões valiosas que podem transformar sua carreira.





DIFERENCIAIS DO CIAMA 2025



Diversidade e Inclusão:

Mesas que abordam amamentação em diferentes contextos étnicos, sociais e culturais.



Inovação Tecnológica:

Apresentações sobre o uso de Inteligência Artificial e outras tecnologias avançadas no cuidado materno-infantil.



Sustentabilidade:

Discussões sobre como práticas sustentáveis podem transformar a assistência à amamentação.



Networking e Conexão:

A oportunidade de conhecer profissionais referência na área e construir parcerias valiosas.

Oficinas e Workshops



Fortalecendo as Bases da Assistência Materno-Infantil

08:00 às 09:30

Como Montar Sala de Apoio, Posto de Coleta ou Banco de Leite Humano - Sayonara de Medeiros

Aprenda, passo a passo, como estruturar espaços fundamentais para a promoção do aleitamento materno. Ideal para quem deseja atuar de forma institucional e implementar ações de incentivo à amamentação em ambientes públicos ou privados.

10:00 às 11:30

Galactagogos: Evidências e Aplicações Práticas

- Flávia Schaidhauer

Conhecer as evidências científicas mais atuais sobre o uso de galactagogos é essencial para oferecer um atendimento ético e seguro. Conheça os principais galactagogos naturais e farmacológicos utilizados no manejo clínico da amamentação, com base em evidências científicas. A oficina vai ajudar você a orientar as famílias de forma segura, responsável e individualizada.





11:30 às 13:00

Almoço Científico: Como se Tornar um IBCLC - Formação e Certificação Profissional - *Ludmila Tavares*

Ser um consultor certificado é um diferencial competitivo que aumenta a credibilidade e a qualidade do atendimento oferecido. Se você deseja avançar na sua carreira e conquistar uma das certificações mais reconhecidas no mundo da amamentação, essa conversa é para você. Vamos desmistificar a formação, os critérios, o investimento e os caminhos possíveis para se tornar uma IBCLC.

13:30 às 15:00

Tapping Aplicado ao Contexto Materno-Infantil

- *Franciele Catarucci*

O tapping é uma técnica inovadora e cada vez mais presente no cuidado da mulher no puerpério. Nesta oficina, você vai aprender aplicações práticas do tapping com foco em:

- Alívio de dores musculares e articulares no pós-parto.
- Redução de desconfortos que interferem na amamentação, como tensões cervicais e dorsais.
- Possibilidades de uso como recurso complementar no manejo clínico da lactação.

Ideal para consultoras, fisioterapeutas e profissionais da saúde que desejam oferecer um cuidado mais completo e humanizado.

15:30 às 17:00

Sono e Amamentação: Estratégias para o Cuidado Materno-Infantil - *Sara Castro*

Benefícios: A conexão entre sono e amamentação é complexa e merece atenção especial. Estratégias para melhorar o sono materno e infantil impactam diretamente na eficácia da amamentação e na qualidade de vida das famílias.

17:30 às 19:00

Posicionamento e Vendas no Cuidado Materno-Infantil -

Nathy Corassini

Benefícios: Saber como se posicionar no mercado e vender os serviços de maneira ética é essencial para alcançar o sucesso profissional. Este workshop traz dicas práticas para se destacar na área de consultoria materno-infantil.

 **21 DE AGOSTO** | Quinta-feira (Congresso)

Auditório Principal - Hotel Mareiro

08:00 às 09:00 Credenciamento

09:00 Cerimônia de Abertura

Mesa 01: 09:30 às 11:00



**Quando Amamentar Dói na Alma:
Saúde Mental no Pós-Parto e Lactação**

Culpa, Excesso de Informação e Pressão Social: Burnout Materno – *Fê Lopes*

Construção do Plano de Cuidado Focado na Mulher – *Sara Castro*

Construção do Plano de Cuidado Focado no Bebê – *Ludmila Tavares*

Benefícios: Acolher e tratar questões emocionais relacionadas à amamentação é essencial para um cuidado completo. As palestras desta mesa oferecerão ferramentas práticas para lidar com o impacto emocional, garantindo um suporte mais humanizado.





Mesa 02: 11:00 às 12:30



Marketing com Propósito: Como Criar uma Marca Pessoal na Saúde Materno-Infantil – Nathy Corassini

Do Digital ao Presencial: Estratégias para Atrair e Fidelizar Pacientes com Ética e Credibilidade – Alyne do Valle

Autoridade que Acolhe: Como Construímos um Negócio do Zero - Sabrina Alapenha e Mariana Gonçalves

Benefícios: Aprender a posicionar sua marca de forma ética e atrativa é essencial para se destacar no mercado. Esta mesa trará estratégias práticas para conquistar pacientes e fortalecer sua presença profissional.

12:30 às 14:00 - Intervalo para Almoço

Mesa 03: 14:00 às 15:30

Aleitamento e Sustentabilidade – Caminhos para o Futuro

Sistemas de Apoio Sustentáveis (SMAM) – Marcus Renato

Do Declínio ao Renascimento: A Indústria e os Movimentos Sociais no Século XX e XXI – Márcia Machado

Bancos de Leite Humano e Sustentabilidade – Sayonara de Medeiros

Benefícios: Discutir como práticas sustentáveis podem transformar o atendimento em consultoria e fortalecer sistemas de apoio mais inclusivos e duradouros.

Mesa 04: 15:30 às 16:00

Entre Vidas e Histórias – Desafios e Conquistas na Maternidade por Barriga Solidária

Entre Conexões: A Experiência da Maternidade Via Barriga Solidária – Com Das Nenas

Um relato potente, sensível e inspirador de quem vivenciou a gestação por meio da barriga solidária. A palestra traz à tona as nuances emocionais, as alegrias e os desafios da maternidade construída fora dos padrões tradicionais, rompendo tabus e convidando o público à empatia.





Painel: 16:00 às 17:00

Assistência à Amamentação pelo Mundo

Um giro internacional pelos desafios e conquistas do aleitamento

Prepare-se para uma travessia inspiradora por diferentes territórios, sotaques e culturas — com um ponto em comum: a defesa do aleitamento como um direito humano e uma estratégia potente de saúde pública.

Neste painel, consultoras em amamentação de diferentes países compartilharão como é atuar em seus contextos locais:

- *Como são as políticas públicas?*
- *Que barreiras enfrentam no dia a dia?*
- *Que soluções criativas têm sido encontradas para apoiar mães e bebês?*
- *Como é ser mulher, profissional e ativista da amamentação em outra parte do mundo?*

Um convite à escuta, ao reconhecimento das diferenças e ao fortalecimento do compromisso global com o cuidado.

- **Lorrane Sarmento - Alemanha**
- **Thais Salerno - EUA**
- **Fernanda Mendes - Portugal**

Filme: 17:00 às 18:30



Do Laço ao Abraço

Documentário emocionante que aborda diferentes perspectivas sobre o aleitamento materno e a maternidade.

19:00



Um momento único de descontração e troca de experiências entre os participantes, com o sabor e a cultura nordestina.





22 DE AGOSTO | Sexta-feira (Congresso)

05:30 na Avenida Beira Mar



Benefícios: Uma experiência simbólica que promove saúde e bem-estar, além de unir profissionais e famílias em prol do aleitamento materno.

Mesa 05: 09:00 às 10:30

*Inovação na Lactação –
Inteligência Artificial e Tecnologia
a Serviço da Amamentação*

Ferramentas e Inovações no Apoio à Amamentação – Com
Franciele Cantarucci

O Futuro da Saúde Materno-Infantil: Como Usar a IA – Com
Mario Lopes

**Óculos de realidade virtual: Inovação no Cuidado
Materno-Infantil** – Com Ludmila Tavares





Benefícios

- Descobrir como a tecnologia pode ser aliada na qualificação do atendimento e na organização da rotina profissional.
- Conhecer recursos práticos e acessíveis que facilitam o acompanhamento da amamentação, melhoram a comunicação com as famílias e aumentam a eficiência do atendimento.
- Entender como se posicionar profissionalmente frente às inovações que estão moldando o futuro do cuidado materno-infantil.
- Refletir sobre ética, humanização e responsabilidade no uso da inteligência artificial em contextos sensíveis como o puerpério.

Mesa 06: 10:30 às 12:30



Inclusão e Desenvolvimento na Amamentação

Amamentação em Bebês com Necessidades Especiais –
Ludmila Tavares

Amamentação em Mães com Necessidades Especiais –
Flávia Schaidhauer

Amamentação na Pele Negra: Desafios e Práticas Culturais
- Mônica Graziela

Amamentação e Deficiência Visual - Livia Torres

Benefícios: Oferecer um atendimento inclusivo é essencial para garantir que todos os perfis de mães e bebês sejam acolhidos e assistidos com eficácia.

Mesa 07: 14:00 às 15:00



Nutrir, Acalmar, Cuidar – Estratégias de Alimentação e Sono

Sono e Amamentação: Como Estabelecer Rotinas Saudáveis

– Sara Castro

Nutrição da Mãe e do Bebê: Estratégias para Potencializar a Amamentação – Kátia Cilli

Benefícios: Técnicas práticas para melhorar o atendimento, considerando aspectos nutricionais e de rotina que impactam diretamente a qualidade do aleitamento.

Painel AMA Business: 15:00 às 16:00

Empreendedorismo Materno-Infantil

Sabrina Alapenha e Mariana Gonçalves

Uma oportunidade de aprendizado dinâmico e troca de experiências sobre gestão e empreendedorismo na área da amamentação.





Mesa Final: 16:00 às 17:00

*Além do Corte – Desvendando
Protocolos e Práticas Baseadas em
Evidências sobre a Anquiloglossia*

Roberta Martinelli

Benefícios: Atualização essencial sobre diagnósticos e protocolos baseados em evidências para melhorar o atendimento clínico.

17:00 às 18:00 Encerramento e Premiação

20:00 às 00:00 Coquetel Agosto Dourado



23 DE AGOSTO | Sábado

BÔNUS EXCLUSIVO

para as 15 primeiras inscritas no CIAMA



Desbloqueio Viral

Com Lucas Queiroz e Thiago Almeida

Manhã | Arrumando a casa do digital - Aprenda como construir um posicionamento autêntico, uma bio que atrai e conteúdos que conectam de verdade. Você vai entender o que postar, como manter constância e por que a sua comunicação precisa de intenção.

Tarde | Mão na massa com orientação ao vivo - Na prática, com apoio direto do Estúdio Viral, você vai aplicar tudo o que aprendeu: criar conteúdos, ajustar sua bio e começar a usar a inteligência artificial como sua aliada — sem perder sua voz e identidade.

Vaga garantida apenas para as 15 primeiras inscritas no Congresso CIAMA.

Uma experiência presencial e exclusiva, feita sob medida para quem cuida — e agora vai aprender a se posicionar com força.





PALESTRANTES



Sabrina Alapenha



Mariana Gonçalves



Lívia Torres



Lorrane Sarmento



Monica Grazielle



Fê Lopes



Alyne Bezerra



Ludmilla Tavares



Flávia Schaidhauer



Roberta Martinelli



Márcia Machado



Marcus Renato



Francieli Catarucci



Nathy Corassini



Sayonara Medeiros



Sara Castro



Das Nenas



Katia Cili



Mario Lopes



Thais Salerno